

Titel: "Beter Thuis"
Auteur: Marian Fonville
Beter Thuis fysiotherapie & ergotherapie
Adres: Granietstraat 52, 5345 SZ Oss
Telefoon: 0412 632169
E-mail: beterthuis@fysionet.nl
<http://www.beter-thuis.nl>



Inleiding/probleemstelling::

Er wordt in de richtlijnen revalidatie na een beroerte gepleit voor probleemgerichte, situatieve en taakspecifieke training. Multidisciplinaire, gecoördineerde benadering en afspraken binnen gespecialiseerde netwerken zijn van belang voor een optimale revalidatie. Als intramuraal werkende fysiotherapeuten zagen wij dat patiënten en mantelzorg vastliepen in de thuissituatie o.a. omdat er geen "gespecialiseerde" praktijken waren die zich richtten op neurologie en/of complexe zorgvragen.

Vertaalslag praktijk::

De start van een eerstelijns fysiotherapiepraktijk, die zich specialiseert in behandeling en begeleiding aan huis van patiënten met een complexe (neurologische) zorgvraag, met als doel aan de ene kant het uitstellen of voorkomen van opname in een klinische setting en aan de andere kant het mogelijk maken van vervroegd ontslag uit de intramurale zorg, door thuis optimale begeleiding te bieden..

Omschrijving:

November 2001 zijn wij gestart met praktijk voor fysiotherapie "Beter Thuis". Vanaf medio 2004 hebben wij een eerstelijns paramedisch samenwerkingsverband met fysiotherapie, ergotherapie en logopedie.

Wij zijn met ons concept vrij uniek in Nederland omdat wij uitsluitend in de thuissituatie behandelen (we trainen probleemgericht, situatief en taakspecifiek) en ons alleen op een doelgroep richten met een complexe, overwegend neurologische zorgvraag.

In deze context zijn we ook de mantelzorg en eventuele verzorging tot steun. Deze steun kan zijn op het terrein van transferinstructies maar ook in de ondersteuning van aanvraag van hulpmiddelen. Ons speerpunten zijn multidisciplinaire communicatie, kennis van de sociale kaart, participatie in ketenzorg.

Effecten:

Na vier jaar ervaren wij dat ons concept werkt en voldoet aan een groeiende behoefte van patiënten, mantelzorger, verzorgenden en verwijzers. Wij krijgen zeer gerichte verwijzingen van zeer veel verschillende verwijzers. Wij ontwikkelen specifieke kennis en een specifiek netwerk voor onze doelgroep.

Leerpunten:

- Bij behandeling en begeleiding in de thuissituatie kan effectiever en doelgerichter worden gewerkt aan het oplossen van beperkingen dan in een (poli)-klinische setting.
- Doelgroepgericht netwerk, kennis, inventaris en samenwerking bevordert de kwaliteit van zorg.
- Implementatie van de specialistische intramurale kennis in de eerste lijn is kosteneffectiever.
- De fysiotherapeut kan in zijn rol als coach bij de thuisrevalidatie het systeem mee ondersteunen, zodat patiënt en zijn verzorgenden BETER THUIS zijn.

Beter Thuis fysiotherapie & ergotherapie, Granietstraat 52, 5345 SZ Oss,
e-mail: beterthuis@fysionet.nl, internet: www.beter-thuis.nl

Telefoon / Fax: 0412-632169,

Marian Fonville: 06-29271679, Dicky Vijver 06-42903544, Nancy Hesemans: 06-40249518

Aangesloten bij het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie., Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Geriatrie en de Nederlandse Vereniging voor Ergotherapie NVE.